

تنگی کانال نخاعی

ستون فقرات ما برای اینکه بتوانیم خم و راست شویم و در جهات مختلف حرکت کنیم یکپارچه درست نشده است بلکه مانند تسبیح است. بین دو مهره یک سوراخ وجود دارد که این سوراخ در طول ستون مهره ها و با قرار گرفتن در امتداد یکدیگر، کانال عبور نخاع را تشکیل می دهند. به دلیل وجود عوامل مختلفی کانال نخاع یا فضای درون مهره ای تنگ می شود و در نتیجه فشار به ریشه های عصبی وارد می آید. در حقیقت تنگی کانال نخاعی به معنی کاهش فضایی است که نخاع در آن قرار دارد که باعث فشار به نخاع و ریشه های عصبی می شود.

عوامل ایجاد کننده تنگی کانال نخاعی:

- افزایش سن
- اختلالات مادرزادی و ژنتیکی
- شغل های سنگین
- وراثت
- بیماری های روماتیسمی

روش های تشخیص تنگی کانال نخاعی:

- گرفتن شرح حال از بیمار است این گونه بیماران معمولاً لگنش و درد پا دارند.

- انجام ام آر آی

- انجام نوار عصب عضله

علایم تنگی کانال نخاعی:

- احساس گزگز در پاها

- مورمور شدن و بی حسی در اندام های تحتانی بدن

- ناتوانی در حرکت برای مسافت های عادی

- درد در کمر و پا و بی حسی که با گذشت زمان زیاد می شود و با بروز سردی یا دمیدن باد به کمر این درد افزایش می یابد و در گرما ممکن است کم و یا قطع شود.

درمان تنگی کانال نخاعی:

- استفاده از داروهای ضد التهاب برای کاهش التهاب و درد طبق نظر پزشک

- انجام فیزیوتراپی و طب سوزنی طبق نظر پزشک

- تزریق داروهای خاص داخل ستون مهره ها توسط پزشک معالج برای کاهش درد و التهاب

- انجام عمل جراحی در زمانی که علایم شدیدتر و با مراقبت و دارو درمانی بهبود پیدا نمی کند.

آموزش به بیمار و خانواده قبل و بعد عمل جراحی:

- فعالیت های که باعث آسیب های مکرر در طولانی مدت به ستون فقرات می شود انجام ندهید.

- حفظ امتداد صحیح ستون فقرات در یک راستا را حین استراحت، در بستر و حین ایستادن رعایت کنید.

- از هوای سرد دوری کنید و از گرما برای کاهش درد استفاده کنید.

- حرکات ورزشی و نرمش های حساب شده و کارهای بدنی مناسب را با نظر و اجازه پزشک انجام دهید.

- داروهای خود را طبق نسخه ی دارویی پزشک در منزل استفاده کنید.

- محل زخم جراحی را روزانه با سرم شستشو و گاز استریل پانسمان کنید.

- تا زمان کشیدن بخیه ها 14 روز بعد عمل طبق دستور پزشک از حمام کردن و خیس شدن بخیه ها پرهیز کنید.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

تنگی کانال نخاع

تهیه: خجراچی، پرستار بخش جراحی اعصاب

منبع: پرونر سودرات

شهریور: 1404

Golestan.ajums.ac.ir

-در صورت مصرف داروهای ضدانعقاد مثل وارفارین یا آپیکسابان و... به دستور پزشک توجه شود.

-جوراب واریس را به صورت دوره ای به مدت 2 هفته 3 ساعت پوشیده و نیم ساعت الی یک ساعت استراحت داده و مجدد پوشیده شود.

-کمربند طبی حداقل 3 ماه در زمان بلند شدن از بستر، جهت نشستن و یا راه رفتن طبق نظر پزشک بسته شود.

-هر 1 الی 2 ساعت بعد بستن کمربند راه بروید.

-از رژیم غذایی پرفیبر و سبزیجات و میوه جات فراوان و مایعات برای جلوگیری از یبوست و زور نزدن هنگام دفع استفاده کنید.

-قاعداً بهترین و ماندگارترین شیوه ی درمان تنگی کانال نخاعی عمل جراحی است به خصوص برای بیمارانی که علایم عصبی مثل عدم کنترل در دفع ادرار و مدفوع دارند یا بیمار روی پاشنه یا راه میرود.

در صورت بروز علایم زیر به پزشک مراجعه کنید:

-در صورت وجود قرمزی، درد، تب بالا و ترشحات چرکی از محل عمل به پزشک مراجعه کنید.